

CPE NARNIA - Menu 2023

Début: 27 Mars

Fin: 21 Avril

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM →	Céréale grains entiers	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
	27	28	29	30	31
Lunch	Soupe boeuf et orge Craquelins premium	Spaghetti à la viande Légumes du jour	Riz au curcuma & lentilles Sauce noix de coco	Poulet aigre-doux & nouilles chow mein	Boeuf stroganoff Purée de pomme de terre
Vége	Soupe haricots et orge Craquelins premium	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour	Riz au curcuma & lentilles Sauce noix de coco	Tofu aigre-doux & nouilles chow mein	Mushroom stroganoff Purée de pomme de terre
Vegan	Soupe haricots et orge Craquelins premium	Spaghetti sauce tofu Légumes du jour	Riz au curcuma & lentilles Sauce noix de coco	Tofu aigre-doux & nouilles chow mein	Mushroom stroganoff Purée de pomme de terre
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Mini tarte aux sucres
PM	Galette de riz coulis de fraise	Mini croissant Fromage à la crème	Craquelins & fromage	Tortillas & hummus	Muffin aux bleuets
Snack					
	3	4	5	6	7
Lunch	Potage de poireaux et pomme de terre avec demi grilled cheese	Poulet à la king Servi avec riz	Spaghetti à la viande et légumes	Pizza deux fromages Servi avec crudités	Fermé
Végé	Potage de poireaux et pomme de terre avec demi grilled cheese	Ragout haricot Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu et légumes	Pizza deux fromages Servi avec crudités	
Vegan	Potage de poireaux et pomme de terre	Ragout haricot Servi avec riz	Spaghetti sauce tofu et légumes	Pizza au fromage vegan Servi avec crudités	
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	
PM	Crudités & trempette césar	Gold fish & fromage	Craquelins & wow butter	Pain aux bananes	
Snack					
	10	11	12	13	14
Lunch	Pizza Servi avec crudités	Riz au boeuf et macédoine	Poulet méditerranéen Mélange couscous & quinoa	Macaroni Chinois au boeuf	Quiche épinards fromage avec salade printanière
Végé	Pizza Servi avec crudités	Riz espagnol à la macedoine et haricots	Ragoût aux pois chiche Mélange couscous & quinoa	Macaroni Chinois au tofu	Quiche épinards fromage avec salade printanière
Vegan	Pizza Servi avec crudités	Riz espagnol à la macedoine & haricots	Ragoût aux pois chiche Mélange couscous & quinoa	Macaroni Chinois au tofu	Quiche épinards bechamel avec salade printanière
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Craquelins & fromage	Pita & hummus	Craquelins & fromage	Smoothie Banane, fraise &avoine	Muffin au chocolat
Snack					
	17	18	19	20	21
Lunch	Riz frit au poulet et chou	Penne gratiné rosée sauce & brocoli et pois chiche	Filet de sole, carottes Pomme de terre en purée	Lasagnette à la viande et sauce béchamel	Quessadilla au fromage & haricots sauce tomate & ranch
Végé	Riz frit au tofu et chou	Penne gratiné rosée sauce & brocoli et pois chiche	Filet de sole, carottes Pomme de terre en purée	Lasagnette au tofu émincé et sauce béchamel	Quessadilla au fromage & haricots sauce tomate & ranch
Vegan	Riz frit au tofu et chou	Penne, vegan cheese tomatoe sauce & brocoli	Galette vegan, carottes Pomme de terre en purée	Lasagnette au tofu émincé et sauce béchamel	Quessadilla au fromage & haricots
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt aux fruits	Fruits frais	Yogourt aux fruits
PM	Mini pretzels	Pain brun tartinade de thon	Bagel & fromage à la crème	Craquelin bretons Trepette aux haricots	Galette avoine & raisins
Snack	Fromage en cube				

- ✓ Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis
- ✓ Aucun remboursement ne sera appliqué s'il adviendrait un éventuelle tempête de neige
- ✓ Toutes nos viandes et volailles proviennent de fournisseur certifié Halal
- ✓ Nos installations sont sans noix, nous ne servons aucun porc ni de fruits de mer
- ✓ Options végétariennes et substitutions aux allergènes sont disponibles sur demande



Traiteur Euro Santé inc